



COURS DE YOGA

MARDI 18H VINYASA

VENDREDI 18H30
HATHA & YIN YOGA

ATELIERS de 10h à midi

- Samedi 14 novembre : Pranayama, Yin Yoga et Jin Shin Jyutsu
- Samedi 30 janvier : Danse du dragon
- Samedi 5 juin : Vinyasa & Yin Yoga

Inscription à my@melieyoga.com