

# Activité Pilates

18, rue de Lestaing 33290 Blanquefort

↪ *Mardi de 20 h 15 à 21 h 15*

↪ *Jeudi de 10 h 30 à 11 h 30*

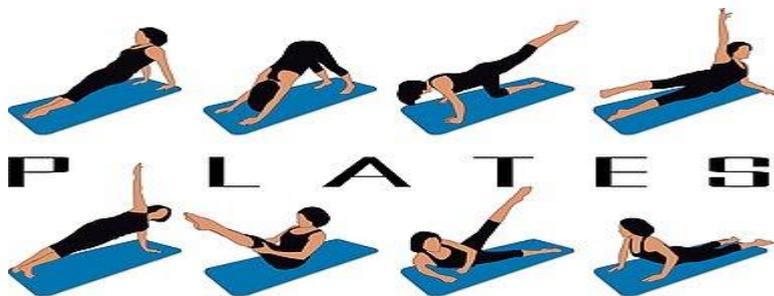


Tarif pour l'année y compris  
cotisation AFB (10€)

**1 séance 210 €**

**2 activités (TTC ou Yoga)**

**270 €**



© CanStockPhoto.com

# Activité Yoga

18, rue de Lestaing 33290 Blanquefort

**Durée des séances : 1 h 15**

➤ **Mardi à 15 h ; 16 h 30 ; 18 h** (3 séances)

➤ **Mercredi de 10h 15 à 11 h 30** (1 séance)

➤ **Vendredi à 10 h 15 ; 18 h 30** (2 séances)



## Les postures



Tarifs pour l'année y compris cotisation

AFB (10€)

**1 séance 210 €**

**2 séances 270 €**

**2 activités (Pilâtes ou TCC)**

**270 €**

# Activité Tai Chi Chuan (TCC)

A l'école la Renney 33290 Blanquefort

↪ Mercredi de 18 h 30 à 20 h



Tarif pour l'année y compris  
cotisation AFB (10 €)

**1 séance 210 €**

**2 activités (Yoga ou Pilâtes)  
270 €**

# Autres Activités

18, rue de Lestaing 33290 Blanquefort

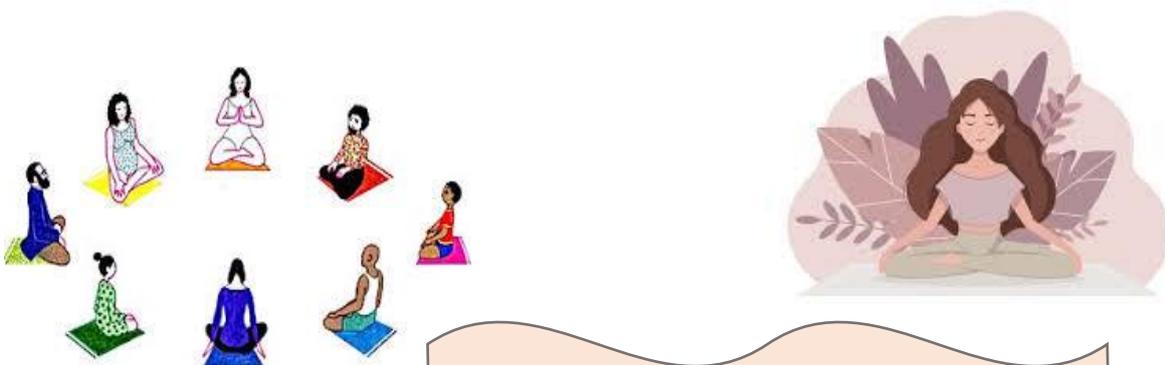
## Jeux de société

↪ *Lundi de 14 h à 17 h :*



## Méditation

↪ *Samedi de 10 h à 11 h 30*



Tarif : cotisation à l'AFB (10 €) à  
ajouter éventuellement

**70 € / an pour 9 séances**

**10 € la séance**

## Timbres – Collections

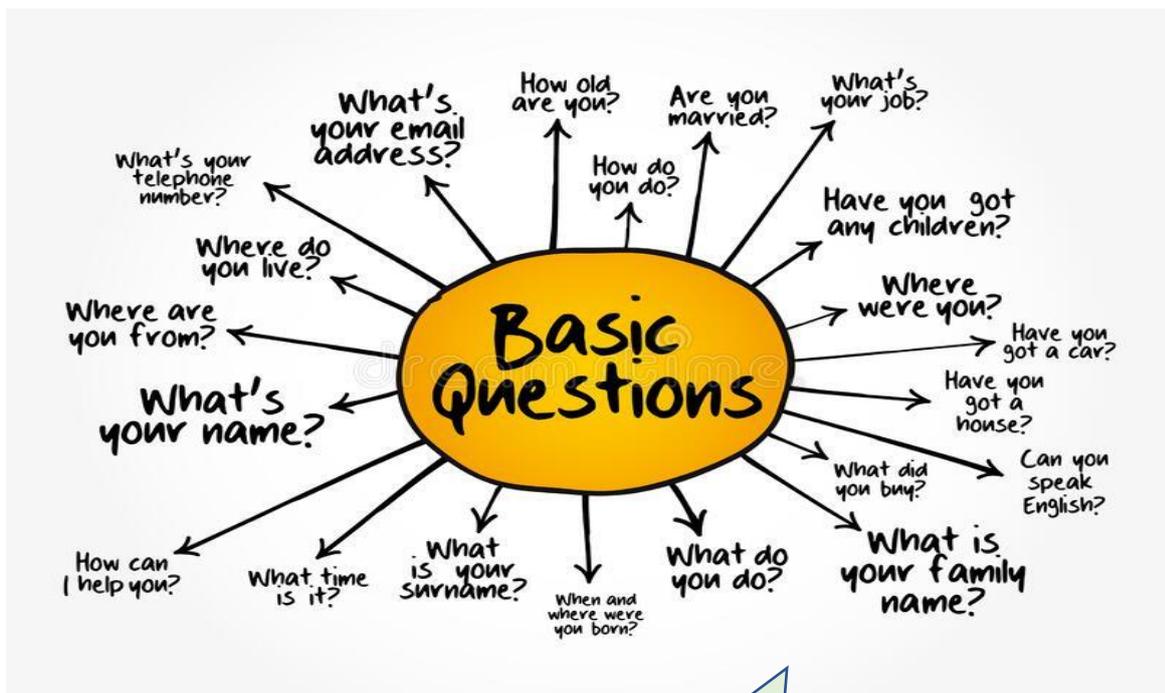
**1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> dimanches de chaque mois  
de 9 h 30 à 12 h 30**

# Activité Conversation anglaise

18, rue de Lestaing 33290 Blanquefort

↳ Lundi de 18 h à 20 h

↳ Mardi de 9 h à 11 h / 11 h à 13h (2 séances)



Tarif pour l'année y  
compris la cotisation à  
l'AFB (10 €)

**1 séance 300 €**

# Activité Poterie

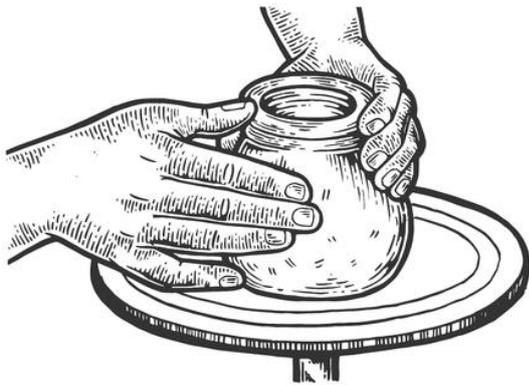
Chalet du Parc de Fongravey 33290 Blanquefort

↳ *Lundi de 20 h à 22 h (adultes)*

↳ **Mercredi** : *de 14 h 00 à 15 h 30 (enfants)*

*de 14 h à 15 h 30 30 (parent +  
enfant*

*de 15 h 30 à 17 h 30 - de 17 h 30  
à 19 h 30*



Tarif pour l'année y compris la  
cotisation à l'AFB (10 €)

## **Enfants**

**1 séance 180 €**

## **Adultes**

**1 séance 300 €**

**2 séances 390 €**

## **Parents + Enfants**

**240 € + 170 €**

