



Les activités de l'AFB

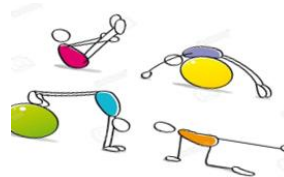
Sportives :

Pilates

(Lieu 18, rue de Lestaing à Blanquefort)

➤ Mardi : de 20 h à 21 h : 1 séance

➤ Jeudi : de 10 h 30 à 11h 30 : 1 séance



Tai Chi Chuan (TCC)

(Lieu école la Renney à Blanquefort)

➤ Mercredi : de 18 h 30 à 20 h : 1 séance



Yoga

(Lieu 18, rue de Lestaing à Blanquefort)

Durée des séances 1h15

➤ Mardi : 15 h ; 16 h 30 ; 18 h : 3 séances

➤ Mercredi : de 10 h 15 à 11 h 30 : 1 séance

➤ Vendredi : 9 h 30 ; 18 h 30 : 2 séances



Autres :

Conversation anglaise

(Lieu 18 rue de Lestaing)

➤ Mardi : 9 h à 11 h ; 11 h à 13 h : 2 séances

➤ Jeudi : de 18 h à 20 h : 1 séance



Poterie

(lieu chalet de Fongravey à Blanquefort)

➤ Lundi : de 20 h à 22 h 30 : 1 séance (adultes)

➤ Mercredi : de 14 h à 15 h 30 : 1 séance (enfants) et (adulte + enfants)

de 15 h 30 à 17 h 30 ; 17 h 30 à 19 h 30 : 2 séances (ados & adultes)



Jeux de société

➤ Lundi : de 14 h à 17 h

Méditation

➤ Samedi de 10 h à 11 h 30

Timbres - Collections

Ces 3
activités se
déroulent
18, rue de
Lestaing à
Blanquefort

👉 1^{er} et 3^{ème} dimanches de chaque mois de 9 h 30 à 12 h 30

Tarifs (avec cotisation AFB 10€ incluse)

Activités sportives

Pilates

1 séance 210 € / an*
2 activités (TCC ou Yoga)
270 € / an

Tai Chi Chuan (TCC)

1 séance 210 € / an
2 activités (Pilates ou Yoga)
270 € / an

Yoga

1 séance : 210€ / an
2 séances : 270 € / an
2 activités (Pilates ou TCC)
270 € / an

Autres activités

Conversation anglaise

1 séance : 300€ / an

Poterie

Enfants

1 séance : 180€ / an

Adultes

2 heures : 300 € / an
2 heures 30 : 375 € / an
2 heures X2 : 450 / an

Adultes + Enfants

1 séance : 240 € + 170 € / an

Méditation

(à ajouter 10 € de cotisation pour les non adhérents)

9 séances : 70 € / an
1 séance : 10 €